

受講者  
募集!

# ひとりじゃない! つながるための SNSとタブレット講座

## iPadを参加者全員に貸出!



8月24日～9月8日  
月・火 全6回  
10:00～12:00

誰かとつながることで、悩みや日々のストレスを解消することができたら…。タブレットを使って、SNSを体験してみませんか？

(前略)1年前、長女のHさん(50)からiPadを渡された。体の自由がきかぬ夫は、小さなことで不満を爆発させる。反発せず、ぐっと我慢するたびにストレスはたまっていく。そんな自分への娘の気遣いだった。(中略)

8畳にひとり。怒りのやり場がない。iPadを取り出し、LINEを開いた。文字を使わずに気持ちを伝えられる。画面に指先を滑らせ、ぴったりのイラストを見つけた。(中略)

LINEのグループには孫娘3人もいる。おやすみの一言、娘が作る晩ご飯、孫娘に似たタレント。電話するまでもない、ささいな話で3世代が盛り上がる。この手のひらに「茶の間」が広がる。

そう、ひとりじゃないんだ。

朝日新聞1月5日朝刊より

8月24日		(月)	タブレット初体験! 基本操作を覚えましょう
8月25日		(火)	タブレットでどんなことができる?
8月31日	10:00 から 12:00	(月)	インターネットの基本を知っておきましょう
9月1日		(火)	SNSって何だろう? 安全に使うには?
9月7日		(月)	SNS体験と活用 みんなでつながりましょう
9月8日		(火)	タブレットとSNSで仲間づくり



- 【主催】 NPO法人ICTメディア研究会おきらくごらく
- 【申込み】 申込用紙(裏面)に記入の上、FAXまたはメールにて下記宛先まで ※右のQRコードからもお申込みできます。
- 【受講料】 9,000円(全6回) ※初回受付時現金でお願いします
- 【定員】 10名 ※最少催行4名 応募多数の場合は抽選
- 【会場】 横浜市民活動支援センター セミナールーム1  
桜木町駅徒歩5分



お申込み・お問い合わせ NPO法人ICTメディア研究会おきらくごらく

電話 044-435-2683 070-5028-8417 <http://npo-okgk.org/>  
FAX 044-435-2683 [info@npo-okgk.org](mailto:info@npo-okgk.org)

# つながるための SNSとタブレット講座 参加申込書

参加ご希望の方は、必要事項をご記入の上FAX送信してください。

電話・メールでも申し込みを受け付けております。  
※記入欄は、ボールペンまたはサインペンでご記入ください。

ふりがな(必須)	
氏名(必須)	
性別	男 女
お住まいの市町村	
電話番号(必須)	
年齢	歳 または 代
メールアドレス	
講座に期待すること	

## FAX 044-435-2683

電話 044-435-2683 070-5028-8417

メールアドレス info@npo-okgk.org

主催：NPO法人ICTメディア研究会おきらくごらく

※個人情報 は 講座の運営についてのみ使用します。